

Chlieb, pečivo, obilniny,
cestoviny – ako rastú obilniny,
delenie pečiva a cestovín podľa
múky, celiakia, vážim si chlebík

1. téma

Zoznam aktivít:

1. Motivačný rozhovor o obilninách a výrobkoch z nich (chlieb, pečivo, cestoviny)
2. Referáty o chlebe - hľadanie informácií, obrázkov na internete a ich následné spracovanie a prezentácia (skupinová práca)
3. Ochutnávanie rôznych druhov pečiva, rozdelenie na biele, tmavé a celozrnné
4. Celiakia - o chorobe a možnostiach stravovania
5. Ako využiť staré pečivo - melieme strúhanku
6. Snažili sme sa prísť vo farbách chleba a obilia (žltá, hnedá)

1. aktivita

- S deťmi sme sa rozprávali o obilninách a výrobkoch z nich. O tom ako sa spracúva obilie, čo všetko sa z neho vyrába, ukázali sme si rôzne druhy pečiva, obrázky...

Aktivít sa zúčastnilo
všetkých 19 detí 1. st.
našej Základnej školy



2. aktivita

Deti sme rozdelili na zmiešané skupiny (prváci, druháci, tretiaci, štvrtáci). Ich úlohou bolo vyhládať si informácie na internete súvisiace s danou témou, vytlačiť obrázky, spracovať ich vo forme plagátu a odprezentovať ostatným skupinám.



3. aktivita

Nakrájali sme prinesené pečivo a deti mali možnosť ochutnať z bieleho, tmavého, celozrnného, špaldového, grahamového pečiva a z pečiva z bezlepkovej múky.



4. aktivita

S deťmi sme sa rozprávali o ochorení s názvom Celiakia, bol to pre ne nový pojem. Dozvedeli sa o možnostiach stravovania celiatikov a múkach a zrnách, ktoré môžu zaradiť do svojho jedálneho lístka.

5. aktivita

Potravinami sa nesmie plytvať a preto sme sa naučili ako sa dá využiť staré pečivo. Každé dieťa si vyskúšalo na mlynčeku mlieť pečivo na strúhanku.



Základná škola Pusté Sady
č. 43, 92554 Pusté Sady
Mgr. Ivana Zacharová
ivana.zacharova@gmail.com
0948602911

Radovan Matajs, Nikola Podhorová, Peter
Janíček (4. ročník), Vanesa Drinková (3.
ročník)

Počet žiakov školy 19, zúčastnili sa všetci
žiaci. Sme málotriedna škola 1.-4. ročník.

Chlieb, pečivo, obilniny, cestoviny